

বন্দেহং মহাপুরুষোত্তমং মালোবাবায়ঃ সত্যং শাস্ত্রং মনুষ্যধর্মঃ এব মহাপুরুষোত্তমৈঃ জয়েতুমাম্ ॥ ...৯ মহাবেদ।

DHARM'MAYUD'DHA

*** পরম্বেষ্ণব সদগুরু মহাকৃষি মালোবাবা(তাপস)।



ধর্ম যুদ্ধ

৫

LIVE! JOIN! NOW!



!!!মালোবাবায়ঃ সত্যং শাস্ত্রং মনুষ্যধর্মঃ জয়েতুমাম্!!!



স্বয়ংবল গুরুকুল

ব্রহ্মদেবী, অরম, বাগদোভ, ভারতবর্ষ



malobabaradio.wordpress.com/

aksharbrahma.wordpress.com/

পঞ্চম পর্ব ০১/১০/২০২১

সম্প্রাহিক 'পত্রিকা'

“মনুষ্যধর্ম” জাগরণের জন্য।

- .. শিশুশিক্ষা, অক্ষরব্রহ্ম, দেহতত্ত্ব, আত্ম্যাধীক বিদ্যা।
- .. সনাতন ধর্মীয় সদাচার এবং বিভিন্ন পূজা প্রকৃতি।
- .. নিত্য জীবনের বোগ-শোক-ভোগ হইতে মুক্তির পথ।

<https://mahrishikalkimaharaj.wordpress.com/>

ভূমিকা:

‘আমরা সকলেই মানব জীবনে ঐশ্বরের জ্ঞান ধারণ করিতে চাই কিন্তু সঠিক শাস্ত্র তত্ত্ব এবং সদগুরুর অভাবে মনুষ্য জীবনে বিষাদ পূর্ণ অবস্থা। তাই...

“শরীর আমার মন আমার,
কেন জ্ঞান আমার নয়!
শরীরকে ধরে মনকে ধরে,
মহাজ্ঞান আমাদেরই হয়।।

মনুষ্যধর্ম জাগরণ মালোবাবা' কয়,
আত্ম্যাধীক বিদ্যা ধারণেই ধর্ম জ্ঞান হয়।
তাই শরীরকে ধরও, মনকে ধরও,
শাস্ত্র 'মনুষ্যধর্ম' জাগরণ ভূমি করও।।”

@মালোবাবা মহাবেদ।



HAL0BABA5122P0005102021

“আশ্বিন” মাসের সংখ্যা (৩)

<https://MalobabaRadio.WordPress.com/> || <https://www.Malobaba.com>

[মানব জীবনে ঈশ্বরের সাধন-ভজন ও আত্ম্যাধিক বিদ্যা।]

‘স্বয়ংবল গুরুকুল’ দ্বারা প্রকাশিত

“ধর্মযুদ্ধ! সপ্তাহিক পত্রিকা

আগ্নি(৩) মাস ৫১২২ক:/১৪২৮ব:

১- ৪র্থ সংখ্যা- ১০৫টি মুদ্রিত;

৫ম সংখ্যা- ৫০টি মুদ্রিত;

১৪ই আগ্নি: ০১-১০-২০২১

(শুক্রবার-বৃহস্পতিবার)

লাইভ-সকাল ৯-১০ ঘঃ

নিত্য বৈকাল ৩-৪ ঘঃ

hak-fohh-mxa

বিরচিত: ‘পরমবৈষ্ণব সদগুরু মহাশুবি মালোবাবা’ (তাপস)।

!! ধর্মযুদ্ধ লাইভ !!

[আপনার প্রশ্নের-উত্তর জানিবার জন্য লাইভ আসুন।]



[পূর্বাতন সংখ্যা মাইরা সংগ্রহ করিতে চান, ‘গুরুকুল ধাত্রে যোগাযোগ করুন।]
সুবাধ গোসাই সেবা আশ্রম, বনেবাজ মালোনাড়া, কালনা।

সত্যতন: সত্য: এব্ শাস্ত্রত।।

উ মালোবাবাধাস নক: ।। ১০৮ ।।



সপ্তাহিক সময়সূচীর যোগপঞ্জী ।। বিভিন্ন ধর্মীয় অনুষ্ঠান

দিন-যোগঃ (১৪ই আশ্বিন-২০ই আশ্বিন) শুক্রবার-শিবযোগ ।। শনিবার-সিদ্ধাযোগ ।।
রবিবার-সাধ্যযোগ ।। সোমবার-শুভযোগ ।। মঙ্গলবার-শুরুযোগ ।। বুধবার-ব্রহ্মযোগ
।। বৃহস্পতিবার-ইন্দ্রযোগ ।।
অনুষ্ঠানঃ শুক্রবার- দশমী, আন্তর্জাতিক রক্তদান দিবস। নাগরিক দিবস।
শনিবার- একাদশী(ইন্দ্রিরা), বিশ্ব অহিংসা দিবস।
রবিবার- দ্বাদশী, বিবাদ যোগ এবং গর্ভদান।
সোমবার- ত্রেমদশী, শ্রীশ্রীদেবীরধূলন যাত্রা।
মঙ্গলবার- চতুর্দশী পুণ্যতরা গঙ্গাপ্রান, অমাবস্যা নিশি পালন।
বুধবার-মহালয়া পার্শ্বণ শ্রাদ্ধ, তিল তর্পণ, অমাবস্যা ব্রতোপবাস, পুণ্যতরা গঙ্গাপ্রান ।
বৃহস্পতিবার- প্রতিপদ শ্রীশ্রীশারদীয়ার প্রতিপদ আরম্ভ, শ্রীশ্রীলক্ষ্মীপূজা।

সংসারঃ অতীতঃ এবং বাহ্য।



মহাঋষি
মালোবাবা



সাধারণ জীবন

এই অংশে আপনাদের বিজ্ঞাপন দিবার জন্য যোগাযোগ করুন।(২০৪)

=====
মালোবাবা বাহন-আহ্বান স্তুতিঃ
=====
এতৎ কঙ্কিতবতারঃ সপ্ত চিরংজীবিঃ
প্রসিদ্ধঃ এতৎ প্রসিদ্ধঃ ।।ত।।
অমৃতমা বলিব্যাসৈ হনুমান চঃ
বিতীষনঃ।
কুসাঃ পরশুরামঃ চঃ সপ্তোত্তে
চিরংজীবিনঃ।।(১)
মহাবাহঃ চিরংজীবিনঃ মৃত্যুংজয়ী
কঙ্কিবাহনঃ।
তৎ প্রসিদ্ধঃ অষ্টসিদ্ধি চঃ মহাঋষি
মালোবাবাঃ সমাপনঃ।।(২)
চিরঃ শান্ত বৈবসৎ কালন বৈষ্ণব
বাহন স্বাস্থ্যা জাগরণঃ।
সর্ব পাপ হরে সিদ্ধিং পরমেশ্বরঃ
মালোবাবাঃ নমো নমঃ।।(৩)
ও শ্রীং হ্রীং ঐং পরমেশ্বরঃ
মালোবাবাঃ নমঃ।।স্বাহা ।।ত।।

[NB: অগামী পর্ব আসিতেছে —

৮৪৮৪৮৪০৮৪ টি প্রাণের যমতত্ত্ব কথা।

সংখ্যাতত্ত্ব অষ্টচক্র চতুর্থ আচারে।
সত্য যুগের পূর্ণ বেদ আগাচারে।।
অষ্টসখী চতুর্থ ধর্ম কর্ণে।
ভক্ত-ভগবান দেখও ধর্মার্থকামমৃত্যু আগে।।
অষ্টসিদ্ধি চতুর্থআশ্রমের ধ্যাণে।
মানব জীবনে মনুষ্যধর্ম শ্রাস্ত আগে।।
পূর্ণ হয় শূন্য ধ্যাণ-ধরনার আগে।
মনুষ্যধর্মের আগরণ মালোবাবার সণে।।
অষ্টধাতুর শক্তি দেখও চতুর্থ আসের প্রাণে।
যমরাজার সৃষ্টি আদি কৃষ্ণ তত্ত্ব আগে।।
সত্য সনাতন ধর্ম মনুষ্যধর্মের আগরণ আনে।
সমুদ্র মহাঋষি মালোবাবার ধ্যাণ, আগ ও প্রাণে।।
যমতত্ত্ব রহিত হয় ইঁরি মালোবাবায়ঃ কৈরম গানে।
জগতগুরু মালোবাবা মনুষ্যধর্মের আগরণ আনে।

মনুষ্যধর্ম ও দেহতত্ত্ব জীবন মিলন

জানো কি! জানো তুমি, মনুষ্যধর্ম রক্ষায় মালোবাবার কি আগ?
শ্রাসবায়ু, প্রাণবায়ুর মাঝে দেখও বিশ্ব ব্রহ্মাণ্ডের ধ্যান ও আগ।।
চতুর(৪) শ্রাসে এক ব্রহ্ম অষ্ট(৮) ধাতুর তৈরী।
ষোলো(১৬) রতি পূর্ণ আগে মনে ধরে মালোবাবার স্মৃতি।।
বত্রিশ(৩২) ধরনের কবনায় সুমন-কুমনের দৃষ্টি।
চৌষষ্টি(৬৪) গুণের বীজে দেখও আত্ম্যতত্ত্ব সৃষ্টি।।
নাম তোমার সিদ্ধ হইবে ১০৮ জ্যোতির বর্ণ কর্মে,
প্রাণ বন্ধু খুজিয়া পাইবে।
যখন তোমার বিশ্বাস চলিবে,
২১,৬০০ বার গরায়ণ পরঃ গতির সঙ্গে।।
আমার প্রাণে, তোমার প্রাণে,
জীবের গতি সমান যমরাজারও আগে।
মালোবাবার মন্ত্র দেখও প্রাণবায়ু,
ব্রহ্মতত্ত্ব ও আত্ম্যবীজের প্রাণে ও আগে।।
২৭ দিনের চন্দ্রশক্তির জোয়ার ভাঁটার খেলা।
২১ দিনে মাতৃ ভক্তির রূপে দেখও স্বপ্নি করে হেলা।।
গণপতি মহারাজার মাতৃপুত্রী পূজা দিয়ে পথ চলা।
মালোবাবার সপ্ত ধরের সপ্ত দিনে ঋষি জীবনের পথ চলা।।
মনুষ্যধর্ম রক্ষা হয় মালোবাবার আগ-ভক্তির সঙ্গে।
জ্যোতির ব্রহ্ম- চৈতন্য আগ পূর্ণ হয় ১৬, ৩২, ৬৪ কলার সঙ্গে।।
ইঁরি রূপে মালোবাবার জগতে অধিষ্ঠান।
মালোবাবার পূজার মন্ত্রে আত্ম্য তুষ্টির আগ ও প্রাণ।।



মালোবাবায়ঃ নমঃ ॥ ১০৮ ॥

সনাতনঃ সত্যঃ এব শাস্ত্রতঃ।।

সত্য যুগের পূর্ণ বেদ আগাচারে।
অষ্টসখী চতুর্থ ধর্ম কর্ণে।
ভক্ত-ভগবান দেখও ধর্মার্থকামমৃত্যু আগে।।
অষ্টসিদ্ধি চতুর্থআশ্রমের ধ্যাণে।
মানব জীবনে মনুষ্যধর্ম শ্রাস্ত আগে।।
পূর্ণ হয় শূন্য ধ্যাণ-ধরনার আগে।
মনুষ্যধর্মের আগরণ মালোবাবার সণে।।
অষ্টধাতুর শক্তি দেখও চতুর্থ আসের প্রাণে।
যমরাজার সৃষ্টি আদি কৃষ্ণ তত্ত্ব আগে।।
সত্য সনাতন ধর্ম মনুষ্যধর্মের আগরণ আনে।
সমুদ্র মহাঋষি মালোবাবার ধ্যাণ, আগ ও প্রাণে।।
যমতত্ত্ব রহিত হয় ইঁরি মালোবাবায়ঃ কৈরম গানে।
জগতগুরু মালোবাবা মনুষ্যধর্মের আগরণ আনে।

।। প্রীত্ব চৈতন্যঃ নমঃ প্রঃ মালোবাবন্দ্যঃ প্রীত্বি নারায়ণঃ বিষ্ণুঃ তন্দ্যাবন্দ্যঃ।



শ্রেষ্ঠ দান কোন জায়গায় দিলে হয়।

- ১। সর্ব্ব শ্রেষ্ঠ দান ত্যাগী সন্ন্যাসীকে নিস্বার্থ দান।
- ২। বৈষ্ণব গুরুকে নিস্বার্থ দান।
- ৩। অতিক্রম্য গরীব ভিক্ষুকে নিস্বার্থ দান।
- ৪। ব্রাহ্মণ পুরোহিত কর্ত্তে দান।
- ৫। তীর্থ স্থানে ভ্রমণের নিস্বার্থ দান।
- ৬। বিপদ গ্রস্থঃ ও ত্রাণ কার্যে নিস্বার্থ দান।

[[দ্রঃ এই সকল প্রকার দান তিন প্রকার ১। স্বাঙ্গিক ২। রাজসিক ৩। তামসিক দান। আবার কামনার সহিত ও নিস্বার্থ দান।]]
ব্যক্তিগত ৬ জনকে দান দিতে নাই:

- ১। আততায়ী (গৃহদাহকারী, বিষপ্রয়োগকারী, ভূমিদার, অর্থাদি- অপহরণকারী, এবং প্রাণনাশাদি অনিষ্ঠ সাধনে যে তৎপর)।
 - ২। অতিপ্রমোদী, ৩। স্নেহশূণ্য, ৪। নিয়মিত মিথ্যাবাদী, ৫। ভগবদ্ ভক্তিশূণ্য, ৬। নিপুনমন্য বা আত্ম্যাগভীমাকারী।
- যে ৯-ধরনের ব্যক্তির কাছে কিছু ভিক্ষা বা দান নেওয়া উচিত নয়:

- ১) কৃপণ (যে কাউকে কিছু দান করতে চায় না।)
- ২) শাপপ্রদ (কথায় কথায় অভিশাপ দিয়ে থাকে)
- ৩) মূর্থ (দান করে অনুশোচনা করে)
- ৪) ধূর্ত (দানের ছলে অসৎ অভিসন্ধি পোষণ করে)
- ৫) কৈবর্ত (জীবহত্যাকারী তথা নিচু মনের মানুষ) ৬) মানী ব্যক্তির অবমত্তা (সম্মানীয় ব্যক্তিকে অবজ্ঞা করেন যিনি)
- ৭) নির্ভুর
- ৮) শত্রুভাবাপন্ন
- ৯) কুতল (বিশ্বাসঘাতক)

[[দ্রঃ আপনারা যাহারা মহান দানী, ঈশ্বর তাদের আত্ম্য সন্তুষ্টি প্রদান করুক এবং সকল জন্মে ঈশ্বরের জ্ঞান প্রাপ্তি হোক।]]
ও মালোবাবায়ং নমঃ !!১০৮!! বার যপ করে দান গ্রহণ করুন।

সংসারঃ অতীতঃ এব বাহ্য।



- নাম অপরাধ।
- বৈষ্ণব অপরাধ।
- গুরু অপরাধ।
- সেবা অপরাধ।
- মালোবাবার অপরাধ শূণ্য
- না।

[এই অংশে আপনাদের বিজ্ঞাপন দিবার জন্য স্বেচ্ছায়োগ করুন।(২০৪)]

=====

!!মালোবাবায়ঃ চতুর্ভগ্ননামস্তোত্রঃ!!

=====

ওঁ নমঃ মালোবাবায়ঃ চতুর্থযুগঃ নামস্তোত্র পাঠন নীত্যঃ।

নারায়ণঃ বিদ্যা জ্ঞান-বিজ্ঞানে পরমানন্দভূতঃ।।

প্রথমঃ সত্যযুগঃ গ্রীহরি নামঃ হঁর-গোরি।

দ্বিতীয়ঃ ত্রেতাযুগঃ গ্রীরাম-সীতা লক্ষ্মণ স্বামীঃ।

তৃতীয়ঃ দ্বাপরযুগঃ রাধে-শ্যামঃ চ বলরাম অধিপতি।

চতুর্থ যুগেঃ মালোবাবা নামঃ

মাতৃ-পুত্র রূপঃ চৈতন্যঃ জ্ঞান পরাঃগতি।।

এবং নীত্যঃ ত্রিসন্ধ্যানঃ প্রপাঠঃ নরঃ-নারী চ ঐশ্বর্য্য প্রাপ্তি।

সর্ব পাপ বিনিমুক্তো বিষ্ণুলোকঃ স্বঃ গচ্ছতি।।

ওঁ নমঃ ভগ্নবতে হঁরি মালোবাবায়ঃ নমঃ !!ও!!

=====

বিষ্ণুতত্ত্ব চিত্তন !! মহাশ্মি মালোবাবা।

=====

সকল কল্মে বিষ্ণু স্মরণ করে যে জন।

সেই একমাত্র শুদ্ধভাব ও শুচিকারী বৈষ্ণব জন।।

বীজ অংশে সংহার বৈষ্ণবত্ব কয়।

কৃষ্ণত্ব স্বঃজ্ঞান জাগরণ সর্ব স্থাস্ত্যে রয়।।

মূলাধারে মূল বীজ 'লং'-কারে দেখও।

মালোবাবার কথামতে কুলকুল্লীলীর জাগরণ দেখও।।

বিষ্ণুতত্ত্ব নাম তত্ত্ব যে জ্ঞান-বিজ্ঞান রয়।

মালোবাবার মন্ত্র যপে রোগ-শোক দূর হয়।।

চৈত্রে বিষ্ণুরতি এবং ঔষধে বিষ্ণু চিত্তন।

মালোবাবার কথামতে হঁবে বৈষ্ণব জাগরণ।।

বৈবসং কালের মুনি মালোবাবা, বৈষ্ণবত্ব জাগরণ করে।

বৈষ্ণব বংশের সত্যকে জাগাইতে

ওঁ মালোবাবায়ঃ নমঃ !!১০৮!! যপ ধরে।।

জয় জয় জয় মালোবাবা, মালোবাবার জয়।

তুমি বৈষ্ণব ধর্মের পরমমাতা-পিতা, তুমি বৈবসং-সাবণী কালময়।।

“যে নাম সেই কৃষ্ণ ভজ নির্ভা করি।

নামের সহিত আছে দেখও আপন গ্রীহরি।।” চৈঃ

সনাতনঃ সত্যঃ এব শাস্ত্রতঃ।।
“নামে কৃষ্টি, জীবে দয়া, বৈষ্ণব সেবন।
হঁর অধিক ধর্ম নাই শোনও ‘সনাতন’।। চৈঃ

।। শ্রীকৃষ্ণ উভয়ঃ মহারাজঃ মালোবাবানন্দমাঃ শ্রীহরি নারায়ণঃ বিষ্ণুঃ ভদ্রস্যানন্দমাঃ ।।



আশ্বিন মাসী ইন্দ্রিরা একাদশী মহাবেদ স্তোত্রঃ

ওঁ মালোবাবায়ঃ নমঃ ॥১০৮॥

- ॥ একম্ দ্রষ্টাঃ ভাবঃ অনুভূতিম্ একাদশীম্ ॥ ১১।
- ॥ একাদশ রূপাঃ আনঃ জ্যোতি রূপম্ একাদশীম্ ॥ ১২।
- ॥ একাদশ ইন্দ্রঃ সংযতম্ ক্রিয়া ভক্তিম্ একাদশীম্ ॥ ১৩।
- ॥ আত্মাদর্শনম্ পদঃ প্রবৃত্তিম্ কৰ্ম্ম আনর্থঃ একাদশীম্ ॥ ১৪।
- ॥ স্বকৰ্ম্মঃ ভক্তিঃ আনন্ম সংস্কারম্ ক্রিয়ারতম্ একাদশীম্ ॥ ১৫।
- ॥ স্বত্বা গুণঃ প্রবৃত্তিম্ সংস্কারম্ ক্রিয়ারতম্ একাদশীম্ ॥ ১৬।
- ॥ মহাকালঃ আনঃ দর্শনম্ সংস্কারম্ ক্রিয়ারতম্ একাদশীম্ ॥ ১৭।
- ॥ ব্রহ্মবিদ্যাঃ চিত্তঃ শুদ্ধিঃ সংস্কারম্ মহারতম্ একাদশীম্ ॥ ১৮।
- ॥ হিরণ্যগর্ভময়ঃ গুণকৰ্ম্মঃ দর্শনম্ মহারতম্ একাদশীম্ ॥ ১৯।
- ॥ মহাপাপঃ ক্ষমম্ অজ্ঞান ধ্বংসকরণম্ মহারতম্ একাদশীম্ ॥ ১০।
- ॥ মহাবিশ্বঃ ভক্তিম্ ইষ্টঃ ভক্তিম্ জায়তে ভাষণ ক্রিয়া একাদশীম্ ॥ ১১।

● ইন্দ্রিরা একাদশী ব্রত মাহাত্ম্য ●

মহারাজ যুধিষ্ঠির বললেন- হে মধুসূদন! আশ্বিন মাসের কৃষ্ণপক্ষীয়া একাদশীর কি নাম তা কৃপা করে বলুন। শ্রীকৃষ্ণ বললেন-হে রাজন! আশ্বিন মাসের একাদশী 'ইন্দ্রিরা' নামে পরিচিত। এই ব্রত প্রভাবে মহাপাপ বিনষ্ট হয়। এমনকি কর্মবিপাকে যারা নিপ্লয়োনি লাভ করেছেন, সেই পূর্বপুরুষদেরও উত্তম গতি লাভ হয়। এই একাদশীর মাহাত্ম্য শোনামাত্রই সামবেদীয় যজ্ঞফল প্রাপ্ত হওয়া যায়। হে রাজন! মহিষ্মতি নগরে ইন্দ্রসেন নামে এক প্রসিদ্ধ রাজা ছিলেন। ধর্মবিধি অনুসারে রাজ্য পালনে তিনি বিশেষ খ্যাতিসম্পন্ন ছিলেন। তার বিপুল ধনসম্পত্তি ছিল। পুত্র-পৌত্রাদিসহ তিনি সুখে রাজ্য পরিচালনা করতেন। বিশ্বভক্তি পরায়ণ সেই রাজা নিরন্তর শ্রীগোবিন্দ নামগানে মগ্ন থাকতেন। একদিন রাজা সুখে রাজসভায় বসে আছেন। এমন সময় দেবর্ষি নারদ স্বর্গ থেকে সেখানে এলেন। তাঁকে দর্শন করে রাজা হাত জোড় করে উঠে দাঁড়ালেন। দণ্ডবৎ প্রণাম করে মুনিকে আসন, পাদ্য, অর্ঘ্য আদি শোভাশোপচারে পূজা নিবেদন করলেন। তারপর বললেন- হে মুনিবর! আপনার দর্শনমাত্র আমার যাবতীয় যজ্ঞফল লাভ হয়েছে। এখন আপনার আগমনের কারণ জানিয়ে আমাকে কৃতার্থ করুন। দেবর্ষি নারদ বললেন-হে মহারাজ! অতি বিস্ময়কর এক কথা শ্রবণ করুন। আমি একসময় যমলোকে গিয়েছিলাম। সেখানে যমরাজের সভায় বহু পুণ্যকারী আপনার পিতাকে দেখলাম। ব্রতভঙ্গ পাপে তাকে সেখানে যেতে হয়েছে। হে রাজন! আপনার পিতা যে সংবাদ প্রেরণ করেছেন, আমি এখন তা আপনাকে বলছি। তিনি বললেন- 'হে ঋষিবর! মহিষ্মতির ইন্দ্রসেন রাজা আমার পুত্র। তাকে বলবেন যে, আমি বহু পুণ্য অনুষ্ঠান করলেও কোন কারণবশত যমালয়ে আসতে বাধ্য হয়েছি। আপনি কৃপা করে তাকে সর্বপাপনাশক ইন্দ্রিরা একাদশী ব্রত পালন করতে বলবেন। সেই ব্রত প্রভাবে আমি নিষ্কপ হয়ে স্বর্গলোকে যেতে সমর্থ হবে।' এই কথা জানাবার জন্যই আমার আগমন।...

পরবর্তী পৃষ্ঠা দেখুন...

॥ গ্রীষ্ম ঊষাঃ নবগ্রহঃ মাহোবাসানন্দা! গ্রীষ্মি নারায়ণঃ বিষ্ণুঃ উপস্যানন্দা।

পর্বতী পৃষ্ঠা পর্বের অংশ...

হে রাজন! আপনার পিতার মঙ্গলবিধানে আপনি যথাবিধি ইন্দ্রি রত পালন করুন।

রাজা জিজ্ঞাসা করলেন- হে দেবর্ষি! সেই ইন্দ্রি রতের বিধি কি, কোন তিথি বা কোন পক্ষে এই একাদশী রত করা কর্তব্য, তা কৃপা করে আমাকে বলুন। দেবর্ষি উত্তর দিলেন- হে মহারাজ! আশ্বিন মাসের কৃষ্ণপক্ষে দশমীর দিন শ্রদ্ধাসহকারে প্রাতঃস্নান করবেন, মধ্যাহ্নে ভক্তিভাবাপন্ন হয়ে পুনরায় স্নান করবেন এবং রাত্রিকালে ভূমিতে শয়ন করবেন। পরদিন একাদশীতে প্রাতঃকৃত্যাদি সমাপন করে নিরাহারে থাকবেন। রতের নিয়মাবলী দৃঢ়ভাবে পালন করবেন। 'হে পুণ্ডরীকাক্ষ! হে অচ্যুত! এ শরণাগতের প্রতি কৃপা করুন। এভাবে শ্রদ্ধা সহকারে সালগ্রাম পূজা করে পিতার উদ্দেশ্যে রতের ফল অর্পণ করবেন। দ্বাদশীর দিন সকালে ভক্তিভরে শ্রীগোবিন্দের পূজা করে ব্রাহ্মণ ভোজন করিয়ে অবশেষে নিজে মহাপ্রসাদ গ্রহণ করবেন। হে রাজন! বিধি অনুসারে শ্রীহরি এবং ভক্তদের অর্চন করলে আপনার পিতৃবর্গ মুক্তিলাভ করে শীঘ্রই বৈকুণ্ঠে গমন করবেন। রাজাকে এই উপদেশ দিয়ে দেবর্ষি নারদ প্রস্থান করলেন। রাজা ইন্দ্রসেন মুনিবরের উপদেশ অনুসারে পুত্রপরিজনসহ ভক্তিসহকারে এই ইন্দ্রি রতের অনুষ্ঠান করলেন। তখন দেবলোক থেকে পুষ্পবৃষ্টি হতে লাগল এবং তার পিতাও বিষ্ণুলোকে গমন করলেন। তারপর রাজা ইন্দ্রসেন নিজপুত্রকে রাজ্যভার অর্পণ করে নিজেও বিষ্ণুলোকে ফিরে গেলেন। এই ইন্দ্রি একাদশীর মাহাত্ম্য পাঠে ও শ্রবণে মানুষ সকল পাপ মুক্ত হয়ে বিষ্ণুলোক প্রাপ্ত হয়।

[বিঃ পারণের সময়ঃ পরের দিন রবিবার সকালঃ ০৫:১৫ মিঃ থেকে ০৯:২৯ মিনিট এর মধ্যে।]



ধর্ম যুদ্ধ

অক্ষরব্রহ্ম' আত্মাধীক পরাঃ বিদ্যা

<https://ekadashi466517085.wordpress.com/blog/>

[এই অংশে আপনাদের বিজ্ঞাপন দিবার জন্য যোগাযোগ করুন।(২*৪)]

সনাতনঃ সত্যঃ এবং শাস্ত্রতঃ।

শ্রী মাহোবাসানন্দাঃ নমঃ ॥ ১০ ৮ ॥



নিত্য খাদ্য আহ্বারের নিয়ম ও সামগ্রী তালিকা

নিরামিষ খাওয়ার উপকারিতা জেনে নিন, সুস্থ্য থাকুন:

ভালো স্বাস্থ্যের জন্য নিরামিষ খাবার অত্যন্ত জরুরি। আমাদের দেশের প্রায় ৮০ শতাংশ মানুষ নিরামিষ খাবার খেতে পছন্দ করেন। নিরামিষ খাবারে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার, ফলিক অ্যাসিড, ভিটামিন সি, ভিটামিন ই, এছাড়া প্রোটিন ও জরুরি নিউট্রিশনস বর্তমান। নিরামিষ খাবারে স্যাচুরেটেড ফ্যাট থাকেনা। ফলত এই ধরনের খাবার আমাদের শরীরে বাড়তি মেদ জমাতে দেয় না এবং অনেক রকম রোগের আক্রমণ থেকে রক্ষা করে। আদুন দেখে নেওয়া যাক নিরামিষ খাবার আমার আমাদের শরীরের জন্য কেন প্রয়োজনীয়। শরীরের জরুরি চাহিদা পূরণ করে নিরামিষ মানে শাক সবজি, ফলমূল, সমাবিন, মাশরুম, ডাল ইত্যাদি। এই সমস্ত খাবারে আমাদের শরীরের জন্য জরুরি ভিটামিন ই, ভিটামিন এ, ভিটামিন সি, ভিটামিন বি ১২ এছাড়া আয়রন, পটাসিয়াম, ম্যাগনেসিয়াম, জিঙ্ক ক্যালসিয়াম, অয়োডিন, অয়রন থাকে। এছাড়া প্রয়োজনীয় ফ্যাট অ্যাসিড থাকে। ফলত এগুলি আমাদের শরীরের জরুরি চাহিদা পূরণ করে আমাদেরকে সুস্থ্য রাখে। অতিরিক্ত মাত্রায় আমিষ প্রোটিন আমাদের শরীরে নানা রকম শারীরিক অসুবিধার সৃষ্টি করে। যেমন কিডনিতে পাথর, এছাড়া উচ্চ রক্তচাপ, কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে যাওয়া ইত্যাদি। কিন্তু শাক সবজি বা অন্যান্য নিরামিষ জাতীয় খাবার আমাদের শরীরে এই ধরনের সমস্যা গুলি হতে দেয়না বা এই ধরনের রোগ গুলির সম্ভাবনাকে কম করে। ভিটামিন সবজি শাক সবজিতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি থাকে যা আমাদের চোখ ভালো রাখে। ম্যাকুলার ডিজেনারেশন এর স্বভাবনাকে কম করে। এছাড়া এই ভিটামিন সি আমাদের শরীরে কোলেস্টেরল তৈরী করতে সাহায্য করে যা আমাদের আর্টারাইটিস হওয়ার সম্ভাবনাকে কম করে। মস্তিষ্কের পুষ্টি সবজি শাক সবজিতে প্রচুর পরিমাণে এন্টিঅক্সিডেন্ট ও ক্যারোটিনোইডস থাকে যা ফ্রি রাডিক্যালস গুলিকে নষ্ট করে এবং আমাদের মস্তিষ্কের পুষ্টি সাধন করে। এছাড়া প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন বি থাকে যা আমাদের মস্তিষ্কের কোষ গুলিকে সতেজ ও কার্যকরী করে তোলে। মেটাবলিসম নিরামিষ শাক সবজিতে বর্তমান ফাইবার, অয়রন, আমাদের শরীরের রক্তের লাল রক্তকণিকাগুলিকে শরীরের সব প্রান্তে পৌঁছে দেয় ফলত আমাদের মেটাবলিসমকে বাড়িয়ে তোলে। ক্যান্সার সবজি শাকসবজি আমাদের শরীরে কোলন ক্যান্সার, স্টমাক ক্যান্সার, স্থিন ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে সাহায্য করে। এগুলিতে বর্তমান এন্টিঅক্সিডেন্ট, ফ্লাভোয়েডস, বর্তমান। এগুলি ক্যান্সারের জীবাণুদের নষ্ট করে। এছাড়া ব্রকোলি, বাঁধাকপিতে বর্তমান সালফোরাফান, এবং ইসথিকওয়ান্টে আমাদের শরীরে ক্যান্সারের জীবাণুগুলির সাথে লড়াইে সাহায্য করে। এন্টি ক্যান্সার নিরামিষ খাবার যেমন সমাবিন আমাদের শরীরের জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। এতে বর্তমান ভিটামিন কে, ভিটামিন বি ৬, ভিটামিন সি, এছাড়া প্রয়োজনীয় নিউট্রিশনস যেমন ক্যালসিয়াম, অয়রন, পটাসিয়াম, ম্যাগনেসিয়াম, ম্যাঙ্গানিজ, সেলেনিয়াম, জিঙ্ক, ইত্যাদি বর্তমান। এটি মাছ, মাংস ও ডিমের থেকে বেশি পুষ্টিদায়ক। স্যাচুরেটেড ফ্যাট থাকে না এতে কোনরকম স্যাচুরেটেড ফ্যাট থাকেনা। ফলত এটি কোলেস্টেরলের পরিমাণকে স্বাভাবিক রাখে। এটি আমাদের শরীরে আর্থেরোস্কেলেরোসিস হওয়ার সম্ভাবনা কম করে ফলত হাট্ট এট্যাক বা স্ট্রোক হওয়ার সম্ভাবনাকে কম করে। এছাড়া এতে বর্তমান ফাইবার আমাদের হজম ক্ষমতাকে বৃদ্ধি করে। এছাড়া এতে বর্তমান এন্টিঅক্সিডেন্ট আমাদের শরীরে ফ্রি রাডিক্যালস গুলিকে নষ্ট করে ফলত ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনা কমে যায়। এছাড়া এটি রক্ত চাপকে স্বাভাবিক রাখে এবং টাইপ ১ এবং টাইপ ২ ডায়েবেটিস এর সম্ভাবনাকে কম রাখে। ওজন বৃদ্ধি এছাড়া অন্যান্য গুণাগুণ নিরামিষ খাবার যেমন পনির আমাদের জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। এতে প্রোটিন, ভিটামিন, ক্যালসিয়াম, ফসফরাস, ম্যাগনেসিয়াম ইত্যাদি বর্তমান। এটি আমাদের শরীরে গুড কোলেস্টেরলের মাত্রাকে বাড়িয়ে তোলে। আমাদের হৃদযন্ত্রকে ভালো রাখে। এছাড়া চুল, ত্বক, দাঁত ও হাড়কে ভালো রাখতে সাহায্য করে। নিরামিষ খাবার যেমন মাশরুম আমাদের শরীরে ভিটামিন ডি সরবরাহ করে। এতে বর্তমান প্রোটিন এবং নিউট্রিশনস আমাদের শরীরে রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতাকে বাড়িয়ে তোলে। এতে বর্তমান এন্টিঅক্সিডেন্ট আমাদে শরীরে ফ্রি রাডিক্যালস গুলিকে নষ্ট করে এছাড়া এতে বর্তমান ভিটামিন আমাদের মস্তিষ্কের কোষগুলিকে সক্রিয় করে। নিরামিষ খাবারের উপকারিতা বলে শেষ করার মতো নয়। প্রতিদিন সঠিক পরিমাণ নিরামিষ খাবার আমাদের শরীরকে অনেক বেশি পরিমাণে কর্মক্ষম রাখতে সাহায্য করে।

দ্রঃ সকল সময় জল ফুটিয়ে খান, বাজারের ফল-মূল-সব্জী ভালো করে জল দিয়ে ধুয়ে খাবেন বা রান্না করবেন। রাসায়নিক সার প্রয়োগ করা খাদ্য গ্রহণ না করাই উচিত। খাবার আগে বা পরে ভালো করে হাত, পা, মুখ ভালো করে ধুয়ে খেতে বসবেন। খাবার আগে বা পরে গুরু মন্ত্র যপ করে নিন। রান্না করা খাবার ৬-৯ ঘণ্টার মধ্যে খেয়ে নেওয়া উচিত।



নিত্য যোগ-প্রাণায়াম ও মুদ্রা ক্রিয়া প্রদ্বতিঃ

সূর্য নমস্কার বা সূর্য প্রণামঃ

পদ্ধতি : সূর্য নমস্কার বা সূর্যের উপাসনা হাজার বছরেরও বেশি পুরনো। সূর্যদেব সংসৃষ্ট, পরিবর্তিত ও পুষ্টিভূত রোগের জীবাণু থেকে বস্তুসমূহকে বিশুদ্ধ করে। সূর্য নমস্কার আসন ও ব্যায়ামের সমন্বয়ে সৃষ্ট। এটি অভ্যাসের ফলে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা, পরিপাকযন্ত্র, হৃৎপিণ্ড, ফুসফুস এবং স্নায়ুমণ্ডলীর সবলতা, যকৃতের গোলমাল, বহুমূত্র, সর্দিকাশি, হাঁপানি, বুক ধড়ফড়ানি, হৃদযন্ত্র ও ফুসফুসের ক্রিয়াবৈষম্য, মস্তিষ্ক ও মেরুদণ্ডের দুর্বলতাজনিত রোগসমূহ, সামান্য শ্রমে বেশি কাতরতা ইত্যাদি নিরাময় হয়।



সূর্য নমস্কারের পদ্ধতি :

(১) প্রথমে হাত জোড় করে নমস্কার করার ভঙ্গিতে দাঁড়ান। (২) হাতের তালুতে তালুতে খুব জোরে চাপুন যাতে বুকের পেশি শক্ত হয়। তার পর এই চাপ বজায় রেখে অর্ধচন্দ্রাসনের ভঙ্গিতে হাত তুলে পেছনে বেকান। (৩) ওখান থেকে সামনে ঝুঁকে হাতপায়ের সামনে মাটিতে রেখে পদহস্তাসন করুন। ৪) এই অবস্থায় হাঁটু ভেঙে বসে পড়ুন। ৫) ওই অবস্থায় ডান পা পেছনে সোজা করে দিন। ৬) এ বার হাঁটু থেকে মাথা তুলে সামনের দিকে তাকান। ৭) বাঁ পা পেছনে সোজা করে দিন। ৮) এ বার ডানের ভঙ্গিতে হাতের জোরে নামুন। ৯) ডন থেকে আস্তে আস্তে উঠুন। ১০) বাঁ পা পূর্বের ভঙ্গিমায় ভাঁজ করে সামনে নিয়ে আসুন। ১১) মাথা নামান। ১২) ডান পা ভাঁজ করে সামনে নিয়ে আসুন। ১৩) নিতম্ব গোড়ালিতে লাগিয়ে বসুন। ১৪) আবার নিতম্ব তুলে সোজা রেখে পদহস্তাসন করুন। ১৫) এ বার হাত তুলে অর্ধচন্দ্রাসনের ভঙ্গিতে পেছনে বেকান। ১৬) সেখান থেকে সোজা হয়ে হাত জোড় করে নমস্কার করার ভঙ্গিতে ফিরে আসুন। এই হল এক বার। স্বাভাবিক শ্বাসপ্রশ্বাসে এ রূপ তিন বার থেকে ক্রমশ বাড়িয়ে ছ' বার অভ্যাস করুন। সূত্র : যোগসন্দর্শন

সনাতনঃ সত্যঃ এব শাস্ত্রত।।

ওঁ মাগোবাবান্দ্যং নমঃ ।। ১০৮ ।।

“নিত্য জীবনে সূর্য প্রণাম, ১০০টি রোগ নিরাময় করিয়া থাকে।”

।। শ্ৰীকৃষ্ণ চৈতন্য মহাপ্ৰভুৰ আশোকবল্লভদেৱ! শ্ৰীধৰ্ম্মি কামদেৱ! বিষ্ণু ভক্তদ্যানন্দদেৱ।।



শ্ৰীশ্ৰী সূৰ্য্য পূজা মন্ত্ৰঃ

ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় নমঃ ॥৩॥

গায়েত্ৰীঃ

ওঁ আদিত্যায় বিদ্বাহে মাৰ্ত্তন্ডায় ধীমাহি তন্নঃ সূৰ্য্যঃ প্রচোদয়াৎ ওঁ !৩!
ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় নমঃ ॥৩॥

অঙ্গন্যাসঃ

ওঁ সাং হৃদয় নমঃ। ওঁ সীং শিৰসে স্বাহা। ওঁ সুং শিখায়ৈ বষট্। ওঁ সৈং কবচায়
হুং। ওঁ সৌ নেত্ৰায়াং বৌষট্। ওঁ গং করতাল পৃষ্ঠাত্যা অস্ত্ৰায় ফট্।

কৰন্যাসঃ

ওঁ সাং অঙ্গুষ্ঠাত্যাং নমঃ। ওঁ সীং তৰ্জ্জনীত্যাং স্বাহা। ওঁ সুং মধ্যাত্যাং বষট্। ওঁ
সৈং অনামিকাত্যাং হুং। ওঁ সৌ কনিষ্ঠাত্যাং বৌষট্। ওঁ সঃ করতলপৃষ্ঠাত্যাং
অস্ত্ৰায় ফট্।

ধ্যানঃ

ওঁ ৰক্তাশ্বাসনমশেষ গুণৈকসিদ্ধং, ভাবুং সমস্ত জগতামধিপং ভজামি।
পদ্মদ্বয় ভাববান্ দধতং কৰাক্ষৈ, মাণিক্য মৌলিমৰুণাঙ্গৰুচিং ত্ৰিলেত্ৰম।।
ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় নমঃ ॥৩॥

নিবেদনঃ

এষ গন্ধঃ ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় নমঃ। এতৎ পুষ্পং ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায়
নমঃ। এষ ধূপঃ ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় নমঃ। এষ দীপঃ ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায়
নমঃ। এতৎ নৈবেদ্যম্ ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় নমঃ।

প্ৰণাম মন্ত্ৰঃ

ওঁ জবাকুসুম সঙ্কশং কাশ্যপেয়ং মহাদ্যুতিম্।
ধ্বান্তৰিং সৰ্ব্বপাপঘ্নং প্ৰাণতোহস্মি দিবাকৰম্।। ॥৩॥
ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় নমঃ ॥৩॥

ৰবি ধ্যান মন্ত্ৰঃ

॥ ওঁ ঋত্ৰিয়ং কাশ্যপং ৰক্তং কালিঙ্গং দ্বাদশাঙ্গুলম্।
পদ্মহস্ত দুয়ং পূৰ্ব্বাননং সপ্তাঙ্গবাহনম্।।
জ্ঞানজ্যোতি সমামুক্তং ব্ৰহ্মবিদ্যা প্ৰবোধচ্চম্।
শিবাধিদেবতং সূৰ্য্যং বহি প্ৰত্যধিদেবতম্।। ॥

ওঁ হ্ৰীং হ্ৰীং শ্ৰীসূৰ্য্যায় স্বাহা ॥১২॥



জন্মতত্ত্ব রহস্যম্ !! মহাঋষি মালোবাবা

প্রণাম মন্ত্রঃ

ওঁ বিষ্ণুয়শ্ বিজয়ঃ পিতাঃ সুমতি অনিতা মাতাঃ
জগৎখ্যাতঃ পরমেশ্বরঃ মহাঋষি মালোবাবায়ং নমো নমঃ ! ৩!
ওঁ নমঃ ভগবতে হঁরি মালোবাবায়ং নমঃ ! ৩!

জন্মান্তঃ কঙ্কি কাল্ জ্ঞানম্ তাপসৈ মালোবাবায়ং।
শুক্লা চতুর্থী শ্রাবণ মাসৌ কঙ্কি কাল্ অবতারং।।
ননীগোপালঃ পিতামহ্ মম।
পিতা বিষ্ণুয়শঃ বিজয়া।।
সূর্য কীরণঃ কীরণি মাতামহ্ মম।
মাতা নীতি উবাচঃ অনিতা।।
ব্রাতা মম দেবশীষঃ বুদ্ধঃ।
ব্রাতী মম জ্ঞান বন্দনা।।
স্বজ্ঞান বসত্ শিবঃ আরাধনায়ং দ্রষ্টাব।
কঙ্কি অবতার রূপং মালোবাবায়ং।।
সত্য সনাতন ধর্ম্ম মম।
সত্য জ্ঞানম্ কার্যম্।।
সত্য সনাতন ধর্ম্মে শক্তিম্।
তদ্ মালোবাবায়ং মন্ত্রঃ জ্ঞানৈ মুক্তিম্।।
অজ্ঞানম্ ক্ষয়হ ধর্ম্মঃ জ্ঞানৈং জ্যোতিম্।
তদ্ মালোবাবায়ং যন্ত্র-মন্ত্র পূজান্তে মহাবেদঃ জ্ঞানম্ মুক্তিম্।।
স্বগায়েত্রি মন্ত্র-যন্ত্র ধ্যানম্ করৈয়তি যঃ।
পরম্ শক্তি প্রদানৈং মালোবাবায়ং স্বজ্ঞানৈ মুক্তিম্।।
পরম্গুরু মাতৃ-পুত্রি রূপং।
দীক্ষা-শিক্ষা সপ্তর্ষি জ্ঞানৈ।।
সত্যানন্দ-পরমানন্দ রূপং।
মালোবাবায়ং স্বয়ংবলম্ উন্নতিম্।।

ওঁ নমঃ ভগবতে হঁরি মালোবাবায়ং নমঃ ! ৩!

<https://www.facebook.com/MaharishiMalobaba/>



[NB: আগামী পর্বে এই সংখ্যায় আসিতেছে - “বিশ্বশিক্ষা-অক্ষররন্ধ পরাঃ বিদ্যা”]

...আগে→ ৩৩

শেষনং ভবসিদ্ধোচ্চ আপনং সার সম্পদাম্।

গুরুরোপাদোদকং সম্যক তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।(১৬)

ন গুরুরোধিকাং তদ্বং ন গুরুরোধিকাং তপঃ।

তদ্বজ্ঞানং পরং নাস্তি তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।(১৭)

মল্লাখ শ্রীজগন্নাথ্য সদগুরু শ্রীজগদগুরুঃ।

মমাত্মা সর্বভূতাত্মা তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।(১৮)

গুরুদাদিরনাদিচ্চ গুরু এব পরমদেবতা।

গুরুরোপরতরং নাস্তি তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।(১৯)

ধ্যানমূলং গুরুমূর্তিম্ পূজামূলং গুরুরোপদং।

মন্ত্রমূলং গুরুশক্তিম্ ভক্তিমূলং গুরুরোক্তপা।।(২০)

ব্রহ্মনন্দং পরমসুখদং কৈবল্য জ্ঞানমূর্তিম্।

দ্রষ্টাভীতং গগনসুদৃশং তদ্ব্যমস্যাদি লক্ষ্যণম্।।(২১)

একং নিত্যং বিমলমচলং সর্বদা সাক্ষী ভূতং।

ভবাভীতং ত্রিগুণারহিতং সদগুরু স্বং ন'মামি।।(২২)

নিত্যশুদ্ধং নিরাভাষ্যং নিবিকারং নিরঞ্জনম্।

নিত্যবোধং চিদানন্দং গুরুং ব্রহ্মানন্দ নমাম্যহম্।।(২৩)

নামশ্রেষ্ঠং মনুমপি শচিপুত্রম্ এব স্বরূপকং রূপং।

তস্যাগ্রতমরু পুরীং মধুরীং গোষ্ঠবাটীং।।(২৪)

রাধাকুন্ডং গিরিবরমহং রাধিকা মাধবাশাং।

প্রাপ্তো যস্য প্রথিত কৃপয়া শ্রীগুরু স্বং নতোহস্মি।।(২৫)

নমস্তে গুরুদেবায়ং সর্বসিদ্ধি প্রদায়িনে।

সর্বমঙ্গল রূপায়ং সর্বানন্দঃ বিধায়িনে।।(২৬)

মাতৃ দৃষ্টিং গুরু জ্ঞানং পুত্রি শক্তিম্ চরাচরম্।

তৎপদং স্মরনাং দেবঃ তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।(২৭)

শান্তিঃ স্থিতি প্রদায়িম্ সকলঃ সমুদ্রিদায়িনে।

স্বংস্মাত স্মরন্যে দেবঃ তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।(২৮)

তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।

ও ঐ শ্রীগুরুবে নমঃ !!৩!!

ও মালোবাবায়ং নমঃ !!১০৮!!

সকল মাতৃ-পুত্রি
শ্রীচরণে নিবেদন রহিল

স্বাস্থ্যঃ গত গুরু ও
সদগুরুব কি লক্ষণ

ও-কারশ্চাক্রকারঃ স্যাৎ
রু-কার তেতুচ্যতে।
অজ্ঞান-ধবংস্কং ব্রহ্মঃ
গুরুদেব ন সংশয়।।(১)
শাল্লো দাল্লঃ কুলীনশ্চ
বিনীতঃ শুদ্ধবেশবান্।
শুদ্ধাচারঃ সুপ্রতিষ্ঠঃ
শুচির্দক্ষঃ

সুবুদ্ধিমান্।।(২)
আশ্রমীধ্যাননিষ্ঠশ্চঃ তত্ত্বঃ
মন্ত্রঃ বিশারদা।

নিগ্রহানুগ্রহে শক্তো
গুররিত্যভিধীয়তে।।(৩)
উদ্ধর্তীকৈব সংহং স্বং
সমর্থো ব্রাহ্মনোত্তমঃ।

তপস্বী সত্যবাদীচ গৃহস্থো
ধর্ম্মঃ নিষ্ঠাম্

গুরুরুচ্চতে।।(৪)
গুরৌ মনুষ্য বুদ্ধিকং মন্ত্রে
চাক্ষর বুদ্ধিকং।

প্রতিমাশুশিলাবুদ্ধিঃ
কুর্কনো নরকং
ব্রজেৎ।।(৫)

সর্ব পাপ বিশুদ্ধোন্মাত্মা
শ্রীগুরু-সদগুরু পাদপদ্মে
সেবানং।

সর্বতীর্থ অবগাহ নাং
ফলং প্রাপোতি
নিশ্চিতং।।(৬).....।বেদ

সনাতনঃ সত্যং এব শাস্ত্রত্।।

ও মালোবাবায়ং নমঃ ।।১০৮।।

[NB: আগামী পর্বে এই সংখ্যায় আসিতেছে - “সদগুরুভক্ত্য”]

।। শ্ৰীকৃষ্ণ চৈতন্য: মহাপ্ৰভু: মালোবাবানন্দন। শ্ৰীহৰি: নারায়ণ: বিষ্ণু: ভগবানন্দন।।

[মানব জীৱনে ঈশ্বৰেৰ সাধন-ভজন ও আত্ম্যাধিক বিদ্যা।]

“ নাম’ ৰূপে অবতীৰ্ণ
গোলকে’ৰ শ্ৰীহঁৰি।
নাম গানে, নাম দানে
চালও সংসাৰ তৰী গো...
চালও সংসাৰ তৰী।। ”

বন্দেহং মহাপুৰুষোত্তম্ মালোবাবায়ং

‘পৰমবৈষ্ণৱ সদগুৰু মহাশ্বশি মালোবাবা’ সূক্ত দ্বাৰা।

<https://www.facebook.com/MaharishiMalobaba/>



<https://meet.google.com/hak-fohh-mxa>



স্বয়ংবল গুৰুকুল ।।

SKARGurukuls।।

সত্য সনাতন বিজ্ঞান



satyadharmaYuddha.wordpress.com/



malobabaRadio.wordpress.com/



<https://AnChor.Fm/MaloBaba>



...‘মনুষ্যধৰ্ম’ জাগৰণেৰ জন্য, এই আশ্বিন মাসে সদগুৰু’ৰ জ্ঞান-বিজ্ঞান ধারণ কৰিবাৰ জন্য, সহজ স্বাভাৱিক পথে চলুন ‘মালোবাবা’ৰ সঙ্গে।

...!! নিত্য প্ৰশ্ন: উত্তৰ পৰ্ব !!...



... আপনাদেৰ সন্তানদেৰ দীক্ষা-শিক্ষা কি সদগুৰুৰ কাছে হইয়াছে?



...মানব জীৱনে আত্ম্যাধীক বিদ্যাৰ কেন প্ৰয়োজন?



...‘মনুষ্যধৰ্ম’ জাগৰণে মালোবাবা’ৰ দেহতত্ত্ব কতটা প্ৰয়োজন?

সংসাৰ: অতীত: এব' বাহ্য।

অনলাইন সংযুক্ত হওঁ
‘দুৰ্দ্ধাৰেৰ জন্য’

অনলাইনে সংযুক্ত হওঁ
‘দুৰ্দ্ধাৰেৰ জন্য’



শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা

"দেহতত্ত্ব যোগ"

॥ শ্রীকৃষ্ণঃ কৈতগ্যঃ মহাপ্রভুঃ মালোবাবানন্দম্। শ্রীহরিং নারায়ণঃ বিষ্ণুং ভগম্যানন্দম্।।

১৮' ভব যোগ দর্শন।
!! বিরোচিতা !!

"পদবিনোদঃ সদগুরুঃ মহাত্মাঃ মালোবাবানন্দম্।"

... "স্বয়ংবল গুরুকুল" ...

+9-9681206116(WhatsApp)

www.Malobaba.com

॥ নাম রূপে অবতীর্ণ গোলকের শ্রীহরি
নাম দানে নাম গানে চালাও সংসার তরী।।ম।।
ওঁ মালোবাবায় নমঃ ॥১০৮॥

আকাশবাণী মালোবাবা ।। মালোবাবা রেডিও ।। Malobaba ।। http